

## **Bezeichnende Worte zu UWTH von Channie West - Botschafterin für die Weiße Zeit Heilkraft für die Welt -**

"Universal White Time Healing ist eine uralte universelle Heilkunst. Sie gibt uns die Möglichkeit, mit einer Heilung zu arbeiten, die das Problem durch Zeit und Raum hindurch anvisiert - eine Heilung, die individuell nach dem Problem sucht, das Bedürfnis findet, wo auch immer das sein mag, innerhalb oder außerhalb der Person, des Tieres, der Pflanze oder der Situation, die man heilen möchte. Die Universelle Weiße Zeit Heilung geht hinein und erreicht die tiefste Schwingung, auf der physischen Ebene, unserer atomaren Ebene. Aber sie wirkt auch auf die subtilsten Gedanken, Emotionen und Träume und schafft die intelligentesten Wege, Probleme zu lösen, neue Ideen zu inspirieren und positive Erfahrungen zu steigern. Die Heilung kann also alles ausgleichen, sowohl physisch als auch psychisch, aber auch auf der emotionalen Ebene. Die Philosophie hinter Universal White Time Healing besagt, dass der Körper wie ein Musikinstrument ist, das die feinsten Schwingungen, Töne erzeugen soll. Aber wenn der Körper sich krank fühlt, spielt das Instrument verstimmt. Weil Universal White Time Healing so tief geht, kann es den Körper wieder auf den richtigen Ton einstimmen. Eingestimmt für ein gesundes und glückliches Leben.

Diese Heilkunst unterscheidet sich völlig von anderen Formen der Heilung, zum Teil durch ihren einzigartigen Ursprung, aber auch durch ihre Fähigkeit, ohne zeitliche Begrenzung die am tiefsten liegenden Probleme zu erreichen. Denn Weiße Zeit bedeutet, dass man gleichzeitig mit allen Zeiten in einer Einheit arbeitet, Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft fließen zusammen und man kann auch sagen, dass es möglich ist, parallel zur Normalzeit zu arbeiten. Das liegt daran, dass die Weiße Zeit eine eigene, einzigartige Qualität hat. Weiße Zeit bedeutet auch, dass alle Farben im Heilungsprozess präsent sind, und das ist sehr positiv für den Körper. Die Philosophie besagt, dass, wenn sich der Körper nicht gut fühlt, nicht nur ein Mangel an Tönen ein Problem ist, sondern auch ein Mangel an Farben.

Universal White Time Healing ist offen für alle, für Jung und Alt, für jeden Hintergrund und jeden Glauben. Denn die Zukunft und das Morgen sind das, was wichtig ist, nicht das, was zurückbleibt. Ein Mensch muss Spiritualität nicht vorher verstehen, und man muss auch nicht danach etwas suchen. Niemand muss sich ändern, denn es ist in Ordnung, so zu sein, wie man ist. Der einzige Nebeneffekt, den wir mit dieser Heilung haben, ist, dass die meisten Menschen, die die Universelle Weiße Zeit Heilung erhalten oder mit ihr arbeiten, danach glücklicher sind.

Die Heilkunst ist universell und der Heiler, der sie gibt, hat nicht nur heilende Hände durch den Unterricht erhalten, sondern auch ein offeneres und umfassenderes Verständnis von Spiritualität.

Universal White Time Healing öffnet die Tür. Die Frage ist: "Bist du bereit, durch diese Tür zu gehen?"

*- Channie West, Höchste Lehrerin der Universellen Weißen Zeitheilung*

## **Wirkungen der Universellen Weißen Zeitheilung**

Die Universelle Weiße Zeit ist eine fortgeschrittene Heilenergie, die uns tiefer mit uns selbst und mit dem Universellen Bewusstsein verbindet, das uns durch unser Ein Herz immer zur Verfügung steht. Sie ist eine wunderschöne Manifestation von Licht und Liebe, die das Erwachen von Körper, Herz, Geist und Seele fördert, um kreativer und wahrhaftiger zu leben. Universal White Time ist die Kombination aller Frequenzen von Farbe und Zeit - Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft in einer Einheit.

Die Ausrichtung auf diese Energien verbindet uns direkt mit unserem Kernselbst, wo tiefgreifende Transformation und Heilung möglich werden. Universal White Time Healing ist offen für alle Menschen, ob jung oder alt, unabhängig von ihrem Hintergrund oder Glauben. Eine Person muss vor einer Behandlung nichts von Spiritualität verstehen und muss auch danach nicht danach suchen.

Eine Heilung kann als direkte Hand auflege-Technik oder über dem Körper als - oder als Fernheilung durchgeführt werden und kann Kontaktheilung, Aura-Clearing, Chakra-Balancing, Organ-Clearing, Punkt-Balancing und das Auflegen von Steinen beinhalten. Sie unterstützt den natürlichen Entgiftungsprozess des Menschen und die Entwicklung seiner natürlichen intuitiven und übersinnlichen Fähigkeiten.

Universal White Time Healing:

- Unterstützt die Entwicklung und den Ausdruck deines authentischen Selbst durch totale, bedingungslose Liebe.
- Gleichet deine Frequenzen aus und erzeugt eine harmonisierende Kommunikation zwischen deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele zu jeder Zeit.
- Erreicht die tiefste Schwingung auf der physischen Ebene - die atomare Ebene.

- Hilft bei der Kontaktaufnahme und Kommunikation mit Führern, Engeln und Lichtwesen für Heilung, Einsicht, Führung und Unterstützung.
- Hilft, sich besser auf Mutter Erde und die Natur einzustellen, einschließlich der Tier-, Pflanzen- und Elementarebene.
- Reinigt und energetisiert persönliche Räume, wie z.B. Wohnungen oder Arbeitsplätze, etc.

## Goldene Bewegung

Die Goldene Bewegung ist ein "heiliges Downloaden und Erschaffen" schöpferischer Energien, die es dir u.a. ermöglicht, dich zu reinigen, deine Schwingung zu erhöhen und neue spirituelle Möglichkeiten zu öffnen. Diese Goldene Bewegung sowie weitere Teile und ihre Anwendungsmöglichkeiten werden in den UWTH-Seminaren gelehrt.

## Die Entstehung und Bedeutung der Goldenen Bewegung

Es war vor ewig langer Zeit ....., noch bevor "Zeit" und die physische Schöpfung erschaffen wurden, als noch Nichts bestand, außer einem Meer von Energie, ein Meer von Schwingungen, eine einzige große Kraft, ein Meer von Möglichkeiten!

Es war kein Meer in dem Sinne, jedoch ist es auf diese Weise einfacher zu erklären. Aus diesem Meer von Möglichkeiten stiegen drei Tropfen empor, die sich zu unvorstellbaren, kraftvollen Wesen entwickelten, die die Möglichkeiten von "Alles, was ist" bzw. existiert, in sich tragen und die als die Golden Knights (Goldene Ritter) bezeichnet werden. Diese Energie, die sie benutzten, um aus dem Meer der Schöpfung aufzusteigen und Form anzunehmen, ist die gleiche Energie und Kraft, die entsteht, wenn man die Goldene Bewegung ausführt.

Durch die Ausführung dieser Bewegung erzeugt man mit seinen Händen Energie, die man zum Reinigen, Aufladen, Harmonisieren, Ausbalancieren, Energetisieren oder emotionalen Heilen benutzen kann. Jedes Mal wenn wir die Goldene Bewegung anwenden, helfen wir uns und Mutter Erde, da diese Bewegung sogar einen kleinen Teil unberührter Schöpfungsenergie an die Erde abgibt.

Die Goldene Bewegung ist die älteste Bewegung des Universums. Ebenfalls präsentiert sie die Kraft und Energie des Universums und wird von den Golden Knights gelehrt.

Das Goldene Bewegung steht nun allen Menschen auf der Erde zur Verfügung.

Nutze die Gelegenheit, eine sehr kraftvolle und effektive Form des "Energie-Sammelns" zu erlernen.

Du darfst sie ohne jede Einschränkung weitergeben, solange diese spezielle Energieform positiv und mit einer guten, reinen Absicht benutzt wird.

Diese Energie kann weder für negative Zwecke benutzt werden, noch braucht man befürchten, dass man sie falsch anwenden könnte.

## Beispiele für die Anwendung der „Goldenen Bewegung“

- Hervorragend zur Reinigung und Wiederaufladen von Steinen/Kristallen. - Die Energie wird direkt in den Händen gesammelt und dann auf den Stein gegeben (alternativ den Stein in die Hände nehmen)
- Um deine Aura zu vergrößern – kann 8 – 12 Meter groß werden.
- auch für die Natur, sogar für belastete Gebiete, einsetzen.
- Um mehr Energie – Kraft – für psychische und physische Ausdauer zu erhalten
- Um positive Energie in Räumen zu schaffen.
- Als „Tischgebet“ vor dem Essen.
- Bevor man eine Heilung durchführt.
- Vor einer Meditation.
- Für besseren Sex.
- Bevor man Kontakt mit Tieren herstellt oder mit Delphinen schwimmt, etc..
- Die Goldene Bewegung verstärkt das eigene Selbstvertrauen.
- Sie erhöht die Feinfühligkeit deiner Hände.
- Man kann einen Energieball beim Beenden der Bewegung bilden, als würde man einen Schneeball formen und den Ball dann an Person, Situationen, Orte, die Umwelt, das Wetter, etc. senden. Denke einfach an eine Person und halte den

- Energieball vor dein Drittes Auge oder Herz-Chakra. Werfe den Energieball oder blase die Energie weg. Du kannst den Energieball auch einatmen oder in etwas hineingeben (Pflanze, Person, Tier, etc.)
- Du kannst den Energieball auch formen, um ihn in Nahrung oder eine Flüssigkeit zu geben (Trinkwasser oder Badewasser), er kann sogar den Geschmack verbessern.
  - Du kannst einen Energieball in einem dunklen Raum entstehen lassen, um einen leichten Lichtschimmer sehen zu können (du musst ihn jedoch mehrere Male hintereinander ausführen).
  - Das erste, was du berührst, erhält die Kraft/Energie der Goldenen Bewegung, unabhängig davon, wie viel Zeit seit der Ausführung der Goldenen Bewegung verging.
  - Du kannst Menschen, Tiere und Pflanzen damit berühren. Sei vorsichtig mit kleinen Pflanzen!  
Die Goldene Bewegung kann Freunden und Kindern gelehrt werden (jeder Person).  
Du kannst die Aura reparieren Z.B. nachdem du ein Mobiltelefon benutzt hast, indem du die Goldene Bewegung ausführst und dann die Seiten am Kopf (seitlich am Kopf) reinigst.  
(Nur 26 Sekunden mobiles Telefonieren benötigt die Aura 4 Stunden, bis die sich auf natürliche Weise gereinigt hat.)
  - Wenn du ein körperliches Handicap hast, machst du diese Bewegung in Übereinstimmung mit deinem körperlichen Fähigkeiten. Es ist egal, wenn du diese Bewegung nicht perfekt ausführen kannst. Die Wirkung ist die gleiche! Es geht um deine Intention.
  - Du kannst diese Bewegung sowohl im Sitzen als auch im Liegen ausführen. Du brauchst diese Bewegung nicht physisch auszuführen, du kannst diese Bewegung auch visualisieren.

Die Anwendungen sind grenzenlos, überall wo es sinnvoll ist, kannst du die Energie verwenden.

## Beschreibung und Bedeutung der einzelnen Bewegungsabläufe der Goldenen Bewegung

1. Beginne damit, die Hände gerade zur Seite auszustrecken. Dabei zeigen die Handflächen nach unten zur Erde.  
[Verbinde dich mit den Energien der Erde.](#)
2. Führe die Hände unterhalb des Herzens zusammen, die linke Handfläche zeigt nach oben. Die rechte Handfläche liegt auf der linken und zeigt nach unten.  
[Verbinde dich mit den Energien des Körpers.](#)
3. Bringe die Hände vor das Herz in Gebetsposition.  
[Segne die Bewegung mit dem Herzen.](#)
4. Lasse die Hände nach vorne fallen, so dass sich die Zeigefinger berühren. Drehe die Hände um, bis die Handflächen nach oben zeigen. Öffne die Hände mit den Handflächen nach oben und strecke die Arme seitlich parallel zum Boden aus.  
Drehe die Handflächen nach unten. [Dadurch werden alte Energien aus dem Körper freigesetzt.](#)
5. Hebe die Hände zum 3. Auge Chakra zwischen die Augenbrauen. Der Zeigefinger der linken Hand berührt die Stirn und der Zeigefinger der rechten Hand berührt den kleinen Finger der linken Hand. Die Handflächen sind leicht überkreuzt.  
[Verbinde dich mit den spirituellen Energien.](#)
6. Drehe die Hände umeinander, von der Stirn abwärts bis zur Höhe des Herzens.  
[Dadurch werden alte spirituelle Energien freigesetzt.](#)
7. Dann öffne die rechte Hand zur rechten Seite und die linke Hand zur linken Seite, die Handflächen zeigen nach unten.  
[Verbinde dich mit der Erde für neue Energien der Erde.](#)
8. Drehe die Handflächen nach oben, während du neue Energien der Erde sammelst, und hebe dann die Arme nach oben, wobei die Handflächen einander über dem Kopf zugewandt sind.

9. Lasse die Handflächen einander zugewandt, während du mit deinem Händen neue universelle Energien auf die Höhe des Herzens bringst.
10. Öffne die Handflächen auf der Höhe des Herzens und lasse die Energien der Goldenen Bewegung in die Hände regnen.
11. Drehe dann die Handflächen nach unten, um die Energien abzugeben. Das Erste, was du berührst, erhält die Energie.
12. Alternativ kannst du auch einen Energieball formen und diesen in deine Getränke, Nahrungsmittel, etc. zu geben oder an jemanden zu senden.

### **Zusätzliche Hinweise zur Goldenen Bewegung, Teil 1**

- Es gibt keine speziellen Visualisierungen, die während der Durchführung der GB, Teil 1, gemacht werden sollten.
- Die GB-Energien kommen in die Hände, deshalb fügen wir keine Visualisierungen in Bezug auf die Chakren hinzu.
- Wir fügen der GB, Teil 1, auch keine anderen Reinigungsmethoden oder Klärungsmethoden hinzu.
- Derjenige, der die GB durchführt, wird die Energien auf seine persönliche Art und Weise erfahren, daher sagen wir nicht, dass sie auf eine bestimmte Art und Weise oder in einer bestimmten Farbe erfahren werden sollten.
- Die Zeichen für die GB, Teil 1, sind ebenfalls wichtig, und man kann mit diesen Zeichen meditieren.
- Die GB, Teil 1 kann 3 Mal hintereinander durchgeführt werden, um die Aura zu vergrößern.
- Die GB, Teil 1 kann 3 Mal hintereinander durchgeführt werden um die Kraft und Energie, für die du die GB nutzen möchtest, stärker zu machen.